



федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий кафедрой клинической психологии

к. психол. н., доцент Е.В. Янко

27 января 2025 г.

### 37.05.01.«КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ»

#### ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Лекционных ( теоретических) занятий  
дисциплины «СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ»  
для студентов 2 курса Педиатрического факультета  
II семестр 2024-2025 учебного года

№ п/п	Тематика лекционных (теоретических занятий)	Количество учебных часов
1	<b>Тема 1.</b> Здоровьесбережение и профилактика	2
2	<b>Тема 2.</b> Духовность, творчество, психологическая культура как факторы здоровья личности.	2
3	<b>Тема 3.</b> Психологическое здоровье и психологическая травма. Посттравматический рост.	2
4	<b>Тема 4.</b> Социальный стресс и психическое здоровье. Социальный стресс и психическое здоровье. Общая характеристика психогенных расстройств, возникающих при социальном стрессе.	4
5	<b>Тема 5.</b> Экстремальные условия деятельности и здоровье человека. Характеристика поведенческих и психических реакций человека в экстремальных ситуациях.	2
6	<b>Тема 6.</b> Адаптационная модель здоровой личности.	2
7	<b>Тема 7.</b> Психология профессионального здоровья. Стресс в профессиональной деятельности. Выгорание и теория «консервации ресурсов»	2
8	<b>Тема 8.</b> Факторы, влияющие на психическое здоровье студентов. Стресс в студенческой среде. Ранняя профилактика психического здоровья студентов. Социальная поддержка как фактор психического здоровья студентов.	2
	<b>ИТОГО</b>	<b>16</b>

